



L'ALBERO E LE SUE RADICI

PSICODRAMMA per ADULTI

Percorso di **Psicoterapia di gruppo**, rivolto a chi sia interessato a guardare dentro di sé per trovare l'energia adeguata a percorrere strade nuove, principalmente attraverso l'azione e la rappresentazione scenica.

L'esperienza di gruppo permette di sviluppare le capacità di relazione e condividere le fatiche di ognuno.



Chi conduce? I gruppi saranno condotti dalla *dott.ssa Patrizia Meola*, psicologa, psicoterapeuta e psicodrammatista.

Dove? A Cusano Milanino (MI) www.patriziameola.it

Quando? Le sessioni si svolgeranno il mercoledì sera, a cadenza settimanale. È richiesta la partecipazione continuativa.

Per permettere a chi fosse interessato di fare esperienza diretta del metodo, abbiamo programmato una **sessione aperta gratuita** di psicodramma, **ogni secondo MERCOLEDÌ del mese**, con prenotazione obbligatoria via e-mail a patriziameola@yahoo.it o tel. +39.333.3270734.

Che cosa è una sessione aperta? La sessione aperta è una sessione dimostrativa utile per comprendere come funziona lo psicodramma. Si rivolge a chi è curioso e desidera conoscere lo psicodramma e a chi intende iniziare un percorso di psicoterapia con approccio psicodrammatico.

È possibile prenotare un primo colloquio conoscitivo individuale. Per info e prenotazioni: patriziameola@yahoo.it, +39.333.3270734