



Nome **PATRIZIA MEOLA**  
Indirizzo Via degli Olmi,1 – 20095 Cusano Milanino  
Telefono +39.333.3270734  
E-mail patriziameola@yahoo.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 19-06-1979  
Partita iva 05258510964  
Isr. Ordine Psicologi Lombardia 10893

### ***Esperienza lavorativa***

Date Dal 2007 – ad oggi  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Aziende clienti  
Tipo di azienda o settore Servizi alle aziende, assicurazioni, telco, società di consulenze, selezione e formazione.  
Tipo di impiego **Psicologa del lavoro, formatrice, libera professionista**  
Principali mansioni o responsabilità Gestione di progetti in ambito aziendale su tematiche gestionali circa il rapporto fornitore/cliente, gestione del servizio, comunicazione interna, gestione dei conflitti, problem solving, gestione dei collaboratori, team building, comunicazione verbale e non verbale, tecniche e gestione dello stress, comunicazione con le istituzioni, miglioramento continuo e customer satisfaction.  
Progettazione ad hoc di progetti formativi: dalla rilevazione del bisogno alla valutazione dei risultati.  
Valutazione dei rischi dello stress da lavoro correlato, redazione del DVR stress lavoro correlato, corsi di formazione indicati per presidiare i rischi da stress.  
Interventi di selezione del personale sia tecnico sia commerciale: colloqui individuali e di gruppo.

Date Dal 2007 ad oggi  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi clinici, cooperative, associazioni (ABPSI, Mondo in famiglia, Koiné)  
Tipo di azienda o settore **libera professionista**  
Tipo di impiego **Psicologa, psicodrammatista, da 11/2013 psicoterapeuta**  
Principali mansioni e responsabilità sostegno psicologico e percorsi di formazione personale per adulti; conduzione di gruppi di psicodramma per bambini, preadolescenti e adolescenti; sostegno genitoriale; psicoterapia individuale e di gruppo per adolescenti e adulti.  
Psicoterapia di coppia, sostegno psicologico a genitori separati, gruppi a tema.  
Laboratori di teatro sociale per bambini e adolescenti.

### ***Istruzione e formazione***

Date Dal 2006 – 2010  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Scuola dello Studio di Psicodramma” – Milano – Scuola di specializzazione in psicoterapia**  
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Conduzione di gruppi formativi e terapeutici;**  
Conseguimento titolo 16 novembre 2013  
Votazione 68/70  
Livello nella classificazione nazionale Riconosciuta dal MIUR

Date 1999-2005  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli studi di Milano-Bicocca**  
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Psicologia** - vecchio ordinamento – iscrizione all'albo degli Psicologi regione Lombardia n° 10893 il 19/04/2007.  
• Votazione conseguita **97/110**

Date Luglio 1999  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo scientifico "Pacinotti"**  
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Maturità scientifica  
Votazione conseguita **75/100**

### ***Capacità e competenze personali***

Madrelingua Italiana

Altre lingua

Inglese e francese  
Capacità di lettura BUONA  
Capacità di scrittura BUONA  
Capacità di espressione orale BUONA

### ***Capacità e competenze relazionali***

ottime capacità empatiche e relazionali: i lavori svolti fino ad oggi hanno richiesto e richiedono collaborazione con altre figure professionali e lavoro di équipe. Ho sviluppato buone capacità di ascolto e di individuazione dei bisogni sia in contesti aziendali sia clinici.  
Nel lavoro in aziende clienti ho sviluppato ottime capacità di mediazione, autorevolezza, gestione, ascolto, leadership.

### ***Capacità e competenze organizzative***

Ho maturato un'ottima capacità della gestione del tempo lavorando su più progetti e prendendo incarichi liberi professionali in diverse aree, svolgendoli con meticolosità ed attenzione.  
Mi reputo una persona flessibile, dinamica e capace di lavorare su obiettivi.

### ***Capacità e competenze tecniche***

Nel 2014 e nel 2016 ho seguito il Corso "STRESS: DALLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO AGLI INTERVENTI IN AZIENDA", presso la Sipiss di Milano, avente come obiettivo didattico formativo SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI LAVORO E PATOLOGIE CORRELATE, maturando 10 ECM per l'anno 2014 e 15ECM per l'anno 2016.

### ***Altre capacità e competenze***

Dal 2015 sono socia e collaboro attivamente con **Monsalvat for Asia onlus**, Fiè allo Sciliar (BZ) per progetti e spedizioni umanitarie in Nepal.  
Dal 2006 al 2010 ho svolto attività di tirocinio presso strutture ospedaliere, conducendo gruppi di psicodramma per adulti e minori.  
Dal 1996 ad oggi mi sono dedicata al teatro sia a Cagliari sia a Milano.  
Ho conseguito il diploma in regia e drammaturgia c/o Il Teatro delle Saline di Cagliari.

### ***patente o patenti***

In possesso di patente B, automunita.

**La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge n°196/2003.**

**Cusano Milanino, 01.08.2016**

*Patrizia Meola*